**Школа на карантине: советы и рекомендации в помощь учителям**

**(из опыта Калужской области).**

Команда и участники программы «Учитель для России» в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией перестроили свою работу и нашли новые методы взаимодействия с учительско-родительской аудиторией. Предложенные решения пригодятся всем системам образования и всем учителям.

В частности, в помощь учителю был создан сайт «Школа на карантине», который объединил лучший опыт коллег по быстрому переходу на дистант, в том числе опыт коллег из частных партнерских школ.

Сайт состоит из 4 разделов: урок, внеурочка и допобразование, общение, правила профилактики, содержащих полезные советы и рекомендации.

В блоке «Урок» учитель найдет информацию об основных подходах к проведению дистанционных занятий, инструментах, облегчающих работу учителя, а также советы о том, в какой формат – онлайн или офлайн – переводить те или иные учебные активности. (К примеру, «онлайн формат не дает возможность просто перенести обычный урок в видео-конференцию, продолжительность «контактного» времени нужно сокращать»).

Структура урока поделена на 4 блока:

* Изучение нового материала

*Удобнее проводить через видео-конференции. Стабильнее всего работает* ***Zoom****. Также можно использовать* ***Skype*** *и* ***Google Meet.***

* Применение/отработка нового материала
* Самостоятельная работа

*Задавать работу можно через* ***dnevnik.ru****, специальные чаты или группы в соцсетях .*

* Оценивание и обратная связь

*Самый сложный этап – сбор работ. Рекомендуем делать это с помощью* ***Google Drive.***

К каждому из блоков даны общие рекомендации, советы по использованию учебных пособий или готовых ресурсов, программы для создания тестов и вопросов и т.д.

В условиях дистанционного обучения, когда личный контакт с учеником невозможен, еще более значимой становится роль классного руководителя. В блоке «Общение» учитель найдет темы для обсуждения на классном часе для того, чтобы поддержать ребят и их мотивацию учиться; узнает, как организовать общение. К примеру, можно создать группу в Whatsapp и дать возможность ребятам стать инициаторами активностей в группе, или чередовать проведение классных часов с учителями, по которым дети особенно скучают.

И, конечно, не забываем о профилактике. В разделе «Правила профилактики» собраны полезные советы, изложенные в формате постеров с забавными рисунками. Их можно скачать и отправить детям. Данный блок будет обновляться и пополняться при необходимости новыми рекомендациями.

Материалы подготовлены командой и участниками программы "Учитель для России" https://uchitel.ru/

<https://vbudushee.ru/about/news/shkola-na-karantine-sovety-i-rekomendatsii-v-pomoshch-uchitelyam/>

**Чем же заняться, находясь в самоизоляции?**

**Онлайн-курсы**

Многие специалисты в разных сферах продают свои знания, оформленные в тексты, видео или целые курсы. Это может быть обучение продвижению в соцсетях, или освоение новой профессии: визажист, бровист, кулинар, копирайтер. А так же психологические мастер-классы по принятию себя, своего тела, по сохранению гармоничных отношений.

Такие курсы не обязательно стоят огромных денег, есть и доступные – не больше нескольких сотен рублей и даже бесплатно. Остается только выбрать интересующую тему.

**Виртуальные музеи**

Для общего развития не лишним будет знать об истории страны и мира, о культуре и интересных личностях. Благодаря интернету заниматься самообразованием становится довольно легко.

Существует огромное количество фильмов и сериалов, посвященных различным эпохам. Они могут быть как художественными, так и основанными на реальных событиях.

Благодаря развитию цифровых технологий, теперь и в музее можно побывать в режиме онлайн. Есть специальные сайты, на которых выложены фотографии уникальных экспонатов с описаниями и фактами. Но самое интересное – полные виртуальные экскурсии, с помощью которых можно сидя на диване побывать в знаменитых музеях.

**Новое хобби**

Для тех, кому не нравится сидеть без дела, тоже есть занятие – освоить что-то новое. Это может быть вязание милых игрушек по схемам или шитье одежды для себя или детей. Также можно начать готовить полезные блюда по новым рецептам.

Еще один вариант – украшать дом своими руками: картины, панно, вазы, покрывала и многое другое. Или переклеить старые обои, которые уже успели надоесть.

**Спорт, йога и медитация**

Многие все время мечтают похудеть или привести в тонус мышцы, но откладывают поход в спортзал, объясняя это катострафической нехваткой времени. А вот выходные или вынужденный «отпуск» – как раз подходящее время для старта.

Если нет понимания о том, какие упражнения делать и как правильно худеть, то можно обратиться за помощью. В открытом доступе сейчас достаточно много различных видеозаписей с тренировками, которые можно взять за основу.

**Попробовать новые блюда**

Первый канал дает бесплатно посмотреть выпуски кулинарной передачи «Смак» с Иваном Ургантом. Чтобы не выходить за нужными продуктами, можно заказать курьерскую доставку – такой сервис есть у многих других продуктовых сетей.

А ещё можно ничего не готовить самостоятельно: с помощью Яндекс.Еды можно и итальянский обед с пастой из Pinzeria by Bontempi устроить, и грузинских хачапури из «Баши» отведать.

**Перечитать все комиксы и книжки**

Издательство «Альпина» также открыло доступ к 70 книгам. Промокод GIFT\_STAYHOME нужно ввести на сайте либо в приложении. Книги самые разные: от кулинарных до рецептов счастья и успеха. Любители читать с бумажных носителей могут перечитать собственную библиотеку или сделать заказ с курьерской доставкой в «Республике».

**Проводите время с семьей**

Раньше, чтобы провести время всем вместе нужно было ждать выходной день. И добрая его половина уходила на обязательные домашние дела, которые в будни сделать попросту не успеваем. И вот всего один или два вечера в неделю можно полноценно провести со своими детьми, всей семьей, не разбегаясь на работу, в школу и просто по делам.

Теперь этого времени предостаточно. Компенсируйте все дни и часы, которые провели не вместе. Составьте список фильмов и мультфильмов, которые каждый хотел бы посмотреть. Достаньте настольные игры, если такие есть. Придумайте свои игры. Собирайтесь за одним столом и разговаривайте обо всем.