«Я не знаю, что делать – мой ребенок наркоман». Чаще всего родители, узнав о зависимости ребенка, впадают в панику и начинают ругать сына или дочь и грозиться «сдать» его в больницу. Но ваша паника и угрозы не помогут. Как родителям помочь своему ребенку избавиться от зависимости?

1. Помнить, что наркомания – это болезнь, которая лечится.
2. Прекратить истерику самим, успокоиться и принять то, что ваш ребенок болен наркоманией.
3. Выяснить, какое вещество он принимал, как часто, степень тяги, осознание или неосознание опасности от употребления.
4. Узнать, с кем вместе употреблял, где брал наркотики, когда и где случилась первая проба наркотиков.

Что НЕ НАДО делать родителям ребенка-наркомана:

* Не надо ругать, бить ребенка и угрожать ему.
* Не говорите, что вы его «посадите в тюрьму», «сдадите» в больницу или в полицию. Слезы, угрозы и крики не вылечат наркомана.
* Бессмысленно говорить с ребенком-наркоманом о вреде наркотиков.
* **Не допускайте самолечения.** Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет психоактивные вещества, обратитесь за медицинской помощью к врачу-психиатру-наркологу.

**Куда обратиться за помощью родителям?**

- Филиал «Детство» Областной клинической психиатрической больницы по адресу: Екатеринбург, ул. Индустрии, 100а. Специалисты филиала окажут необходимую психологическую и медицинскую помощь.

- К психологу кабинета профилактики наркологических расстройств Областной наркологической больницы по адресу: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 7, где вместе со специалистом проработать алгоритм ваших действий по отношению к зависимости ребенка.

Не отказывайтесь от своего ребенка, окажите ему максимальную поддержку и внимание!