

## САМЫЙ ОПАСНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-инфекции: ЧЕРЕЗ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ.

Почти 90% потребителей наркотиков имеют ВИЧ-инфекцию!

Не менее опасным является половой путь передачи ВИЧ-инфекции. Будь ответственным за свое здоровье. 80% женщин инфицировались ВИЧ при незащищенных половых контактах с партнером, ВИЧ-статус которого не известен.

К сожалению, есть дети, которые инфицировались ВИЧ от мамы.

### Важно помнить!

- ★ Нельзя прикасаться к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы. Очень опасны чужие шприцы, найденные на улице.
- ★ У каждого должны быть свои личные: зубная щетка, маникюрные ножницы, щипчики, бритвенный станок. Эти правила гигиены должен соблюдать каждый человек!
- ★ Делать прокол ушей, пирсинг можно только у косметолога и только одноразовым инструментом



Дружба, общение, совместное обучение, совместное посещение бассейна с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасны!



чтобы **ЖИТЬ**

Свердловский областной центр  
по профилактике и лечению ВИЧ – инфекции

**Екатеринбург, ул. Ясная, 46**

**Узнай больше: [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)**

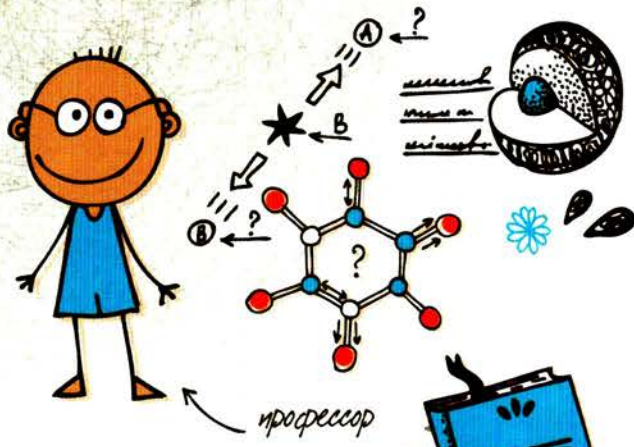
По телефону доверия  
по проблеме ВИЧ/СПИД **(343) 31-000-31**

Отдел профилактики **(343) 240-89-94**  
с 9.00 до 20.00, будние дни

Изготовлено в рамках Областной целевой программы «Совершенствование оказания медицинской помощи населению, предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на территории Свердловской области на 2011-2015 годы»



**ВИЧ – вирус  
иммунодефицита  
человека**



## ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали умирать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Почему они не могут сопротивляться болезни? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – ВИРУС! Люк Монтанье назвал его ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Он доказал, что именно этот вирус делает организм человека беззащитным перед любыми заболеваниями.



## БИОЛОГИЯ

Звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, грибы, бактерии и вирусы – это все формы жизни на нашей планете. Все они разные по виду, по свойствам и по размеру.

Самой маленькой, отдельной формой жизни, которая не похожа на другие, являются ВИРУСЫ.

Они настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает их в миллион раз! Вирусы меньше клетки организма человека, но коварнее их нет!

Все вирусы - паразиты и их жизнедеятельность протекает в организме. Вирусы могут жить и паразитировать за счет растения, животного или человека.

## АНАТОМИЯ

Организм человека очень сложен, в нем каждый орган и каждая клетка выполняют определенные функции. Желудок и кишечник переваривают пищу, снабжая организм питательными веществами. Кости и мышцы позволяют двигаться.



Важно, чтобы все органы и системы организма имели защиту. А вдруг в организм человека попадут вредоносные микробы?

У человека есть уникальная защитная система – иммунитет.



Это специальные клетки в крови человека – лимфоциты (их можно назвать «солдатами», «защитниками»). Именно они борются со всеми микробами и обезвреживают их.

## ОБЖ



Один из множества вирусов – это ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Его часто называют коварным. Попадая в кровь человека, он нападает на самые главные клетки защиты - на лимфоциты и разрушает их. Иммунитет ослабляется и не может защищать организм. Для человека становятся опасными любые заболевания, даже простуда.

**ВИЧ может попасть в организм здорового человека только от человека, больного ВИЧ. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки попадают инфицированная ВИЧ кровь или биологические жидкости, также инфицированные ВИЧ.**



## ТОЛЬКО ФАКТЫ

В Свердловской области официально зарегистрировано более 60 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. Более 1% населения Свердловской области инфицирован ВИЧ. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция в Свердловской области, - 120-130 тысяч!

Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2,5 раза.

**Ежедневно в Свердловской области выявляется до 15 случаев ВИЧ-инфекции.**

**Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.**

Более 500 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

**Умерло от ВИЧ-инфекции более 9 750 ВИЧ-инфицированных.**

## ШПАРГАЛКА

**ВИЧ** - это вирус иммунодефицита человека.

**СПИД** - это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. Вирус иммунодефицита попадает в организм и разрушает «защиту» организма.

**ВИЧ передается** только от человека к человеку.

**ВИЧ передается половым путем, через кровь при употреблении наркотиков и от матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.**

ВИЧ долгие годы никак не проявляет себя, человек выглядит абсолютно здоровым.

**Узнать, есть ВИЧ у человека или нет, можно только сдав кровь на ВИЧ.**

**ВИЧ не передается** через укус комара, а также через пользование общими бытовыми предметами с инфицированным человеком.

**В мировой практике не было ни одного случая, когда ВИЧ-положительный ребенок инфицировал другого ребенка в быту.**

## Контакты:

Свердловский областной центр  
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции  
**Екатеринбург, ул. Ясная, 46**

Регистратура: (343) 243-16-62  
Отдел профилактики: (343) 240-89-94  
Социальная служба: (343) 240-86-13

**Окружные филиалы Свердловского областного центра  
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции**

Западный управленческий округ –  
г. Первоуральск, ГБ N 3, пос. Динас,  
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (34396) 3-54-28

Восточный управленческий округ –  
г. Ирбит, инфекционная больница N 2,  
ул. Мальгина, 26, тел. (34355) 3-82-08

Южный управленческий округ –  
г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,  
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09

Северный управленческий округ –  
г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6,  
тел. (34385) 6-02-05

Горнозаводской управленческий округ –  
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,  
тел. (3435) 34-12-27

(во всех окружных филиалах  
работают психологи и специалисты по социальной работе)

## Узнай больше!

**Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД**

**(343) 31 000 31**

(будние дни с 9.00 до 20.00)

**www.livehiv.ru**

Отпечатано в типографии «АТгрупп»  
Свердловская обл., г. Среднеуральск, ул. Гашева, 2а,  
тел./факс: (343) 379-36-73, atgroup@list.ru

СВЕРДЛОВСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

**ЗНАТЬ,  
чтобы  
ЖИТЬ!**

# ВИЧ – опасный и хитрый вирус

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека

**ВИЧ-инфекция** – тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

**СПИД:**

**СИНДРОМ** – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

**ПРИОБРЕТЕННОГО** – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

**ИММУННОГО** – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

**ДЕФИЦИТА** – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам (микробам), развивается стадия СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

## Лечение ВИЧ-инфекции

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРВТ позволяет снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

Он передается при половых контактах, от матери к будущему ребенку и при использовании нестерильных инструментов. ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняется в организме на протяжении многих лет делает болезнь хронической и неизлечимой.

Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров, партнеров по «игле», если употребляет наркотики).

## СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год.

**ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции или в филиалы центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

## Как происходит инфицирование ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма:

**кровь/ сперма/ вагинальный секрет/ грудное молоко.**

**Это значит, что вирус может передаваться только:**

\* при любом половом контакте без презерватива

- \* при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков
- \* от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- \* при переливании крови, трансплантации органов.

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако ВИЧ-инфекция – это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянного приема лекарственных препаратов, постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

**Для этого НЕОБХОДИМО:**

**ПОМНИТЕ:**

**«От ВИЧ-инфекции  
убережешься легче,  
чем от гриппа».**

- знать свой ВИЧ-статус
- отказаться от наркотиков
- зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или
- при всех половых контактах использовать презерватив.

## КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2009 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилась в МИФ.

# ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!