

Что такое ВИЧ?

ВИЧ - Вирусы

ВИЧ - вирус иммуно дефицита человека, который поражает клетки иммунной (защитной) системы организма человека и вызывает заболевание, которое называют ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ живет только в организме человека и передается только от человека к человеку.



ВИЧ - инфекция

ВИЧ-инфекция - состояние, вызванное присутствием ВИЧ в организме человека.

ВИЧ живет и размножается в клетках, которые называются Т-лимфоцитами и являются частью иммунной системы.

Иммунная система постепенно разрушается, развивается иммунодефицит, организм становится беззащитным перед различными болезнями, и у человека развивается СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).



Существуют ли симптомы ВИЧ-инфекции?

Присутствие ВИЧ в организме

Присутствие ВИЧ в организме не отмечается никакими особыми признаками (симптомами)



у 2/3 - присутствие ВИЧ не отмечается никакими симптомами

у 1/3 - в первые 3 месяца может появляться состояние, похожее на грипп



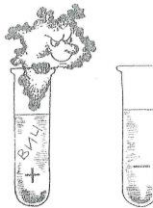
Определить ВИЧ может только анализ крови - тест на ВИЧ

Что такое тест на ВИЧ?

Есть вирус в организме или нет, - может показать только анализ крови - ТЕСТ НА ВИЧ

Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные белковые соединения), которые борются с вирусом.

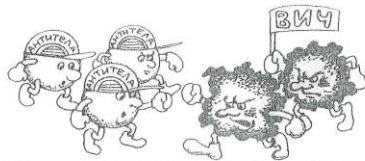
Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.



Антитела

Человек, в организме которого нашли антитела к ВИЧ, называется ВИЧ-положительный.

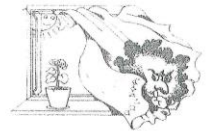
Человек, в организме которого не обнаружены антитела к ВИЧ, называется ВИЧ-отрицательный.



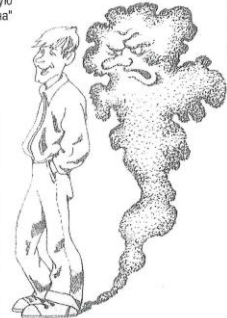
Бесплатное анонимное обследование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центрах и других медицинских учреждениях!

Что такое "период окна"?

Это период, когда вирус в организме есть, а антитела еще не выработались. Обычно он продолжается не больше 3 месяцев. Даже у человека с ВИЧ в период окна определяется отрицательный результат. Поэтому сдавать тест на ВИЧ нужно через 3 месяца после предполагаемого опасного контакта.



Употребление наркотиков может значительно ослабить иммунную систему и поэтому "период окна" может затянуться до 6-9 месяцев.



Инфицированный человек может передать ВИЧ другим людям практически сразу с момента инфицирования

Что такое СПИД?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром - набор признаков (симптомов)

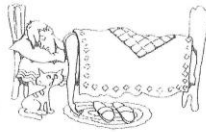
СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена. Человек чувствует значительное ухудшение самочувствия, у него развиваются различные заболевания (туберкулез, пневмония, рак кровеносных сосудов и прочее), от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 3 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека и состояния его иммунитета.

Развитие СПИДа можно предупредить, если человек с ВИЧ принимает противовирусную терапию.

Противовирусная терапия - схема использования 2-3 специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушиться иммунной системе. Но эти препараты не могут убить сам вирус.

Противовирусная терапия позволяет человеку с ВИЧ жить неопределенно долгое время, чувствовать себя практически здоровым.



Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?

Это важно для того, чтобы:

1. Иметь представление о состоянии своего здоровья
2. Планировать рождение здоровых детей
3. Снизить риск передачи вируса сексуальному партнеру
4. Укреплять здоровье, чтобы поддержать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа
5. Вовремя начать принимать противовирусную терапию



Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается только через определенные биологические жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.

ВИЧ проникает в организм тремя путями:

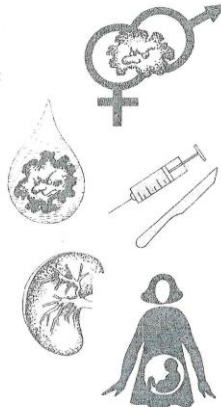
- половым - при незащищенных проникающих сексуальных контактах;

- через кровь: при переливании инфицированной крови и её компонентов;

нестерильные иглы, шприцы и другие медицинские инструменты;

при пересадке органов и тканей.

- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.



ВИЧ не передается?

ВИЧ - слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма человека и размножается только внутри клеток иммунной системы.

Поэтому нельзя заразиться при:

- поцелуях, объятиях,
- рукопожатиях,
- пользовании общей посудой,
- общим бассейном,
- туалетом,
- постельным бельем, полотенцем,
- и укусах насекомых



Как вести себя, чтобы защититься от вируса?

Исключить попадание в организм крови, спермы, вагинального секрета другого человека -

ЭТО ЗНАЧИТ:

- отказаться от рискованного сексуального поведения до брака;
- сохранять взаимную верность в супружестве;
- избегать случайных сексуальных контактов;
- использовать только стерильные или одноразовые инструменты (инъекции, татуировки, маникюр и т.д.);
- использовать "наиболее безопасные" сексуальные практики (непроникающие сексуальные контакты)
- использовать барьерные средства защиты (презервативы) при каждом сексуальном контакте



Правильное использование презервативов - надежный способ защитить себя от ВИЧ



Что делать, если тест на ВИЧ оказался положительным?

Обратитесь к врачу центра СПИД, чтобы узнать:

- в каком состоянии иммунная система
- как укрепить здоровье
- когда нужно начинать принимать противовирусную терапию
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям



Подумать, кому нужно сказать о своем ВИЧ-статусе, а кому - нет.



Подробно узнать о своих правах и не позволять другим людям нарушать их.

Получить подробную информацию о жизни с ВИЧ.

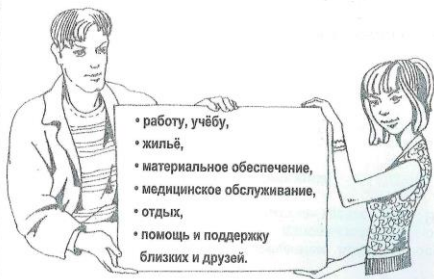
Определить, к кому можно обратиться за поддержкой и помощью.



Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей?

Ничем!!!

Кроме того, что в их организме есть ВИЧ. Как все граждане РФ, человек с ВИЧ имеет право на:



- работу, учёбу,
- жильё,
- материальное обеспечение,
- медицинское обслуживание,
- отдых,
- помощь и поддержку близких и друзей.

Не стоит отказываться от общения с человеком только потому, что в его организме находится вирус!

По всем вопросам, возникающим в связи с ВИЧ/СПИДом, можно обратиться:

ГБУЗ СО «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

Адрес: Екатеринбург, ул. Ясная, 46, (343) 383-30-18 (запись на прием) www.livehiv.ru

Клинико-диагностический отдел №2 (педиатрическое отделение, прием беременных) Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185к, (343) 288-33-14

Клинико-диагностический отдел №3 Екатеринбург, ул. Турганова, 24, (343) 355-47-30

Психосоциальная служба. Равные консультации. Группы взаимопомощи для ВИЧ-положительных, Школа для беременных: Екатеринбург, ул. Ясная, 46, (343) 240-86-13

Филиалы ГБУЗ СО «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

Первоуральск, ГБ №3, пос. Динас, ул. Огнеупорщиков, 38

тел. (3439) 63-54-20

Ирбит, Инфекционная больница №2, ул. Мальгина, 26

тел. (34355) 3-82-08

Каменск-Уральский, городская поликлиника, ул. Рябова, 20

тел. (3439) 37-09-09

Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6

тел. (34385) 6-02-05

Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45

тел. (3435) 379 130

Справочник по ВИЧ и гепатитам:

www.spidolog.ru

Сайт для семей, в которых воспитываются ВИЧ-положительные дети:

www.teensplus.ru

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (будни с 9 до 20 часов), (343) 31-000-31